



# Familienzeit- Kalender

für die Region Görlitz  
September bis Dezember 2019



Infos zu  
Ferienangeboten für Kinder  
gibt's beim  
Familienbüro Görlitz!

Der FZK direkt  
aufs Smartphone:



Sie möchten informiert werden, wenn eine neue Ausgabe erscheint?  
Wie das geht, erfahren Sie unter [fzk.landkreis.qr](http://fzk.landkreis.qr).

## Veranstaltungen und Angebote von September bis Dezember 2019

**Dienstag 3. September**

**Hausapotheke bei Kinderkrankheiten\***  
Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO  
**Familientreff Die KUNST Koffer kommen**  
16.00–18.00 | MGH

**Mittwoch 4. September**

**Gesund und lecker am Familientisch\***  
Elternschule<sup>mK</sup>  
16.00–17.30 | KIDROLINO  
**„Zappelphilipp - Aufmerksamkeits-  
Defizit- und Hyperaktivitäts-Syndrom“**  
in der Vortragsreihe „Medizin für Bürger“  
17.30 | Konferenzzentrum Klinikum Görlitz

**Freitag 6. September**

**Der kleine Prinz** Jugendtheater, Premiere  
19.30 | Apollo

**Samstag 7. September**

**Südstadtfest**  
ab 14.00 | Sechsstädteplatz  
**Caritas-Familienralley**  
ab 14.30 | Wilhelmplatz  
**Der kleine Prinz** Jugendtheater  
19.30 | Apollo

**Sonntag 8. September**

**Tierparkfest**  
10.00–18.00 | Tierpark  
**Auf zu neuen Ufern! 1. Junges Konzert**  
10.00 | Theater

**Tag der offenen Tür für die ganze Familie**  
ab 11.00 | Theater

**Tag des offenen Denkmals/Kreisellei**  
| Stadtgebiet Görlitz/Bahnhofstraße

**Montag 9. September**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Hochsensibi-  
lität bei Kindern: Kleine Feinfühler  
erkennen und gut begleiten“**  
18.30 | Senckenberg Naturkundemuseum

**Dienstag 10. September**

**Impfen: Muss das sein?\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Mittwoch 11. September**

**„Familien der Zukunft“** Wieviel fern-  
sehen oder Smartphone spielen darf es  
sein? Offene Diskussionsrunde  
15.30–17.00 | MGH

**Fr. 13. September und Sa. 14. September**

**Flohmarkt „Rund ums Kind“**  
08.00/09.00–12.00 | Wartburg

**Fr. 13. September bis So. 15. September**

**Elternkurs in Anlehnung an Starke  
Eltern - Starke Kinder** <sup>oK</sup>  
| KIDROLINO

**Montag 16. September**

**Sportabzeichentag**  
14.00–18.00 | Stadion der Freundschaft

**Dienstag 17. September**

**Respektvoll mit Kindern sprechen\***  
Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO Görlitz

**Mittwoch 18. September**

**„Früh erkennen und fördern - Entwick-  
lungsdiagnostik bei Kindern“** in der  
Vortragsreihe "Medizin für Bürger"  
17.30 | Konferenzzentrum Klinikum Görlitz

**Donnerstag 19. September**

**Sportabzeichentag: Aktiver Badetag mit  
Abnahme des Schwimmnachweises**  
09.00–12.00 | Neissebad

**Fr. 20. September bis So. 22. September**

**Vater-Kind-Wochenende\*** des esta e.V.  
| Guderhof in Ebersdorf bei Löbau

**Samstag 21. September**

**15. Familienfest des Lokalen Bündnis-  
ses „Görlitz für Familie“** mit Flohmarkt  
13.00–18.00 | Marienplatz/Elisabethstraße

**Dienstag 24. September**

**Gesunde Zähne von Anfang an, ein  
Leben lang!\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Lese-Rechtschreib-Schwäche und  
Matheschwäche** Elterninfoabend  
19.45 | Senfkom

**Do. 26. September und Fr. 27. September**

**Der kleine Prinz** Jugendtheater  
19.30 | Apollo

**Sonntag 29. September**

**Wunderland - Wie nächtliche Schatten**  
Tanzstück, Familienvorstellung  
19.00 | Theater

**Dienstag 1. Oktober**

**Geschwister-Beziehung\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Dienstag 8. Oktober**

**Kindliche Entwicklungsschritte bis zum  
3. Geburtstag\*** Elternschule<sup>1</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Mittwoch 9. Oktober**

**„Familien der Zukunft“** Gesunde Ernäh-  
rung mit Maja Art, Ernährungsberaterin  
15.30–18.00 | MGH

**Mittwoch 9. Oktober**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Mein Kind  
und Drogen?“**  
18.00 | Stadtbibliothek

**Sonntag 13. Oktober**

**Blockbuster für die Ohren 2. Jg. Konzert**  
10.00 | Theater

**Dienstag 15. Oktober**

**Rotkäppchen** Puppentheater ab 3 J.  
15.00 | Apollo

**Samstag 26. Oktober**

**Die Geschichte von Barbar dem kleinen  
Elefanten** Musikal. Puppen-/Objekttheater  
15.00 | Apollo

**Sa. 26. Oktober bis So. 27. Oktober**

**„shanti...shanti“** Übernachtungswochen-  
ende, Anmeldung bis 23.10.  
15.00–13.00 | Camaleón

**Samstag 26. Oktober**

**wee are twenty!** Tanzgala  
19.30 | Theater

**Dienstag 29. Oktober**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Ab wann  
macht Zocken süchtig? – Medien im  
Alltag von Kindern und Jugendlichen“**  
18.30 | Oberschule Innenstadt

**Freitag 1. November**

**Der kleine Prinz** Jugendtheater  
19.30 | Theater (hintern Vorhang)

**Di. 5. November und Di. 12. November**

**Erste Hilfe am Kind\*** Elternschule<sup>oK</sup>  
19.00–21.00 | KIDROLINO

**Freitag 8. November**

**Martinstag im Tierpark**  
17.00–19.00 | Tierpark

**Fr. 8. November bis So. 10. November**

**Familien-Wochenende: Ernährung,  
Bewegung, Entspannung in der Familie\***  
| KIDROLINO Görlitz

**Sonntag 10. November**

**20 Jahre in Bewegung** 3. Jg. Konzert  
10.00 | Theater Görlitz

**Tischlein deck dich** Marionettentheater  
15.00 | Apollo Görlitz

**Dienstag 12. November**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Pubertät-  
wenn Eltern schwierig werden“**  
19.00 | Joliot-Curie-Gymnasium Görlitz

**Dienstag 19. November**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Wie begleite  
ich Kinder in Trauersituationen?“**  
19.00 | Kidrolino Görlitz

**Ab Freitag 22. November**

**Eislaufen unter freiem Himmel**  
ab 10.00–20.00/21.00 | Obermarkt Görlitz

**Samstag 23. November**

**Museumsfest**  
15.00–19.00 | Senckenberg Museum

**Montag 25. November**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Fortnite,  
Clash of Clans und Co.-Warum  
Videospiele so faszinieren“**  
18.30 | Oberschule Innenstadt

**Dienstag 26. November**

**Normale Krise oder frühe Regulations-  
störung? Von Schreien über Schlafen  
bis hin zu Frust & Trotz\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Mittwoch 27. November**

**Mach mit, werd fit - für die Familie\***  
Elternschule<sup>oK</sup>  
16.00–17.30 | KIDROLINO

**Sonntag 1. Dezember**

**Das kleine Mädchen mit den  
Schwefelholzern** Tanzstück  
17.00 | Apollo

**Montag 2. Dezember**

**Görlitzer Elternwerkstatt „Mobbing:  
Erkennen, Reagieren, Vorbeugen“**  
18.30 | Melanchthon-Grundschule

**Dienstag 3. Dezember**

**Rituale bei der kindlichen  
Körperpflege\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Mittwoch 4. Dezember**

**Entspannungsspiele & Massage-  
geschichten\*** Elternschule<sup>oK</sup>  
16.00–17.30 | KIDROLINO

**Fr. 6. Dezember bis So. 22. Dezember**

**Schlesischer Christkindelmarkt**  
| Untermarkt Görlitz

**Sonntag 8. Dezember**

**Verwünscht nochmal ... 4. Jg. Konzert**  
10.00 | Theater Görlitz

**Bescherung der Tiere**

14.00–16.00 | Tierpark

**Dienstag 10. Dezember**

**Schlaf im Kleinkindalter\*** Elternschule<sup>mK</sup>  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Freitag 13. Dezember**

**2. camaleónischer Adventsbasar**  
15.00–18.00 | Camaleón

**Samstag 14. Dezember**

**Familientreff Weihnachtsfeier**  
15.00–18.00 | MGH

**Montag 16. Dezember**

**Familienweihnachtsfeier**  
15.30–17.30 | KIDROLINO

**Sonntag 29. Dezember**

**Der Zauberer von Oz** Musical  
17.00 | Theater

## Regelmäßige Treffs & Eltern-Kind-Angebote

### Montags

**Gartenprojekt „Kleine Gartenzwerge“ für Eltern mit ihren Kindern**  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Nähcafé**  
10.00–12.00 | Cari-fé

**Offenes Café** mit Café-Klatsch  
13.00–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**Lesewerkstatt** zur Steigerung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenz  
15.00 | Mehrgenerationenhaus

**Kochen für Kinder, Jugendl. & Familien**  
15.30–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**Medienclub für Kinder und Familien\***  
15.30–17.30 | KIDROLINO

### Dienstags

**Babymassage\***  
09.30 | Cari-fé

**Spielen und vieles mehr**  
09.45–10.45 | MGH

**Still- und Ernährungsberatung**  
10.30 | Cari-fé

**Beratung zum Wunsch-Oma-Opas-Dienst**  
13.00–17.00 | ASB Begegnungszentrum

**Offenes Café** mit Themencafé  
13.00–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**Kleine Gartenzwerge** Gartenprojekt  
15.00–16.00 | KIDROLINO

**Internat. Begegnungscafé für Familien**  
16.00–18.00 | Lebensschule

### Mittwochs

**Krabbelgruppe**  
09.00–11.00 | KIDROLINO

**Rückbildungskurs\***  
ab 09.30 | Cari-fé

**KrabbelCafé** für Eltern mit Kleinkindern  
09.30–11.00 (*außer 16./23.10., 04./11.12.*) | Camaleón

**Offenes Café** mit Beratungszeit ab 14 Uhr  
13.00–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**FamilienCafé** für Eltern und Kinder  
15.00–18.00 | Camaleón

**Kinder-Senioren-Café** Bunter Miteinander aller Generationen  
15.00–17.00 *am 2.+4. Mittwoch im Monat* | Lebensschule

**Holz- und Metall-(Reparatur-)Werkstatt für Kinder, Jugendliche & Familien**  
15.30–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**Spielkreis für Kinder bis 4 J. & Eltern**  
16.00–17.30 | Tivoli (FeG)

**Familienbildung „Familien der Zukunft“** Elternseminar mit wechselnden Themen  
16.00–17.30 *jeden 2.+4. Mittwoch im Monat* | Mehrgenerationenhaus

**Selbsthilfegruppe Eltern mit körperlich und geistig behinderten Kindern**  
19.00 *am 1. Mittwoch im Monat* | Cari-fé

\* **Anmeldung erwünscht / notwendig!**

**Alle Angaben ohne Gewähr!**

### Donnerstags

**Eltern-Kind-Frühstück**  
ab 09.00 | Cari-fé

**Eltern-Kind-Turnen\***  
09.30–10.30 | KIDROLINO

**Löwenkinder-Gruppe** für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 24 Monaten, die einen besonderen Start ins Leben hatten  
09.30–11.00 *12.09., 17.10., 21.11., 19.12.* | Camaleón

**Krabbel-Babbel-Stube**  
10.00–11.30 (*außer Ferien*) | Lebensschule

**Offenes Café** mit Elterncafé zum Kinderklettern ab 15:30 Uhr  
13.00–17.30 | CaTeeDräle / Café InWest

**Familiennachmittag** offener Treff  
15.00–18.00 | KIDROLINO

**Familientreff mit kreativen Angeboten**  
15.00–18.00 *jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat* | Cari-fé

**Schaufrüherung im Vivarium**  
16.00 *am 05.09., 10.10., 07.11., 05.12.* | Senckenberg Naturkundemuseum

**Freitags**

**Krabbelgruppe** für Eltern mit Kids bis 3 J.  
09.30–11.00 *außer Ferien* | einer für alle

**Krabbelgruppe**  
10.00–12.00 | Cari-fé

**Familiennachmittag** offener Treff  
15.00–18.00 | KIDROLINO

**Familientreff** mit Spiel- & Kreativangeboten  
15.00–17.00 | Mehrgenerationenhaus

### Familienbüro Görlitz – Die Anlaufstelle

**für Familien Infos & Anschlagberatung**  
rund um Familie, Babysitting-Kontaktstelle  
Tel. 03581 8787333  
**Mo./Mi.** 10.00–17.00  
**Di./Do.** 08.00–16.00  
**Fr.** 10.00–14.00  
| Demianiplatz 7, Görlitz

### Schwangerschafts(konflikt)beratung

Tel. 03581 663 2716  
**Di./Do.** 08.30–12.00 und 13.30–18.00  
**Mi.** 09.00–12.00  
**Fr.** 08.30–12.00  
| Gesundheitsamt Görlitz, Reichertstr. 112

### Schwangerschaftsberatung Caritas

Tel. 03581 420025  
**Di.** 09.00–12.00 (offene Sprechzeit)  
| Wilhelmsplatz 2, Görlitz

### Familienhebammen\*

Tel. 03581 663 2614  
**Di.** 09.00–10.30  
**Do.** 15.00–16.30  
| Landratsamt Görlitz, Bahnhofstr. 24

### Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB) rund um das Thema

**Behinderung** Görlitz für Familie e.V.  
Tel. 0174 97 50 50 4, 0172 78 60 60 4  
**Di.** 10.00–14.00  
**Do.** 10.00–16.00  
| Familienbüro Görlitz, Demianiplatz 7

## Ausgewählte Veranstaltungen und Angebote aus dem gesamten Landkreis Görlitz

*Fr. 13. September bis So 15. September*  
**Verspielte Tage**  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Fr. 27. September bis So. 29. September*  
**AOK-Wochenende „Junge Familie“\***  
| Querxenland Seifhennersdorf

*Fr. 11. Oktober bis So. 13. Oktober*  
**„Wie sag ich's meinem Kind?“\***  
Kommunikationsseminar  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

**„Wir wachsen zusammen“\*** Seminar für Patchworkfamilien  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*So. 13. Oktober bis Fr. 18. Oktober*  
**Verspielte Tage\*** Herbstbildungswoche  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Mo. 21. Oktober bis Fr. 25. Oktober*  
**Herbstferien\*** Angebot für Familien  
| Querxenland Seifhennersdorf

*Fr. 25. Oktober bis So. 27. Oktober*  
**„Zusammen schaffen wir ein neues WIR“\*** Seminar für Patchworkfamilien  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Reformationstag 31. Oktober bis Sonntag 3. November*  
**„Was sagst du da?“\*** Familienspieletage des Vereinshaus Ostritz e.V.  
| Windmühle Seifhennersdorf

*Fr. 8. November bis So. 10. November*  
**Seminar für Familien mit Kindern mit AD(H)S\***  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Fr. 15. November bis So. 17. November*  
**Mutter-Tochter-Tage\***  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Fr. 22. November bis So. 24. November*  
**„Auf dem Weg in den Advent“\*** Familienspieletage des Vereinshaus Ostritz e.V.  
| St. Wenzeslausstift Jauernick-Buschbach

*Fr. 29. November bis So. 1. Dezember*  
**Verspielte Tage\***  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

**„Kinder sind spitze“\***  
Familienspieletage  
| Haus Gertrud Jonsdorf

**„Sternenzauber zum 1. Advent“\***  
Angebot für Familien  
| Querxenland Seifhennersdorf

*Fr. 6. Dezember bis So. 8. Dezember*  
**Verspielte Tage\*** Adventswochenende  
| IBZ St. Marienthal Ostritz

*Fr. 13. Dezember bis So. 15. Dezember*  
**Verspielte Tage\*** Adventswochenende  
| IBZ Ostritz

**„Spielen im Advent“\*** Familienspieletage des Vereinshaus Ostritz e.V.  
| Windmühle Seifhennersdorf

*Sa. 28. Dezember bis Mi. 1./Do. 2. Januar*  
**Silvester für Familiengruppen\***  
Angebot für Familien  
| Querxenland Seifhennersdorf

## Adress- und Kontaktdaten der Anbieter und Veranstaltungsstätten

**Apollo** Görlitz  
Hospitalstr. 2 | 03581-47470  
[www.g-h-t.de](http://www.g-h-t.de)

**ASB Frauen- und Begegnungszentrum**  
Hospitalstraße 21 | 03581-403311  
[www.asb-goerlitz.de](http://www.asb-goerlitz.de)

Kinder-Kultur-Café **Camaleón**  
Tierra – Eine Welt e.V.  
Lutherplatz 5 | 03581-878295  
[www.tierra-goerlitz.de](http://www.tierra-goerlitz.de)

Familientreff **Cari-fé**  
Caritas-Regionalstelle Görlitz  
Schulstr. 7 | 03581-661013  
[www.caritasgoerlitz.de](http://www.caritasgoerlitz.de)

**CaTeeDräle**  
Chr.-Lüders-Str. 47 | 03581-315948  
Anmeldung unter [catee@cateedraele.de](mailto:catee@cateedraele.de)  
[www.cateedraele.de](http://www.cateedraele.de)

**einer für alle** e.V.  
Zittauer Str. 78 | 03581-413841  
[www.efa-goerlitz.de](http://www.efa-goerlitz.de)

**esta e.V. / Jugendhaus Wartburg**  
Joh.-Wüsten-Str. 21 | 03581-316150  
[www.estaev.de](http://www.estaev.de)

**Görlitzer Elternwerkstatt**  
Lokales Bündnis Görlitz für Familie  
Demianiplatz 7 | 03581-8787333  
[www.goerlitz-fuer-familie.de](http://www.goerlitz-fuer-familie.de)

**IBZ St. Marienthal**  
St. Marienthal 10 | Ostritz |  
Anmeldung: 035823-77256  
[www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)

Kinder- und Familientreff **KIDROLINO**  
Deutscher Kinderschutzbund OV Görlitz  
Gersdorferstr. 5 | 03581-301100  
[www.kinderschutzbund-goerlitz.de](http://www.kinderschutzbund-goerlitz.de)

**Lebensschule** Görlitz  
Bautzener Str. 20 | 03581-402888  
[www.lebensschule-goerlitz.de](http://www.lebensschule-goerlitz.de)

**Mehrgenerationenhaus**  
Landheimstr. 8 | 03581-761292  
[www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de](http://www.mehrgenerationenhaus-goerlitz.de)

**Senckenberg Naturkundemuseum**  
Am Museum 1 | 03581-47605220  
[www.senckenberg.de/goerlitz](http://www.senckenberg.de/goerlitz)

KiEZ **Querxenland**  
Viebigstraße 1, 02782 Seifhennersdorf |  
03586-45110, [www.querxenland.de](http://www.querxenland.de)

**St. Wenzeslausstift Jauernick**  
Dorfstraße 30, Markersdorf OT  
Jauernick-Buschbach  
[www.bistum-goerlitz.de/kursanmeldung](http://www.bistum-goerlitz.de/kursanmeldung)

**Theater** Görlitz  
Demianiplatz 2 | 03581-47470  
[www.g-h-t.de](http://www.g-h-t.de)

**Tivoli** Freie evangelische Gemeinde  
Dr.-Kahlbaum-Allee 14 | 03581-878089  
[www.feg-goerlitz.de](http://www.feg-goerlitz.de)

**Vereinshaus Ostritz e.V.**  
Markt 2, Ostritz | 035823 86229  
[www.vereinshaus-ostritz.de](http://www.vereinshaus-ostritz.de)

**VHS Volkshochschule** Görlitz  
Langenstraße 23 | 03581-420980

**VHS Kreativzentrum** Hainwald 8  
[www.vhs-goerlitz.de](http://www.vhs-goerlitz.de)

**Windmühle** Seifhennersdorf  
Neugersdorfer Str. 7 | Seifhennersdorf  
[www.windmuehle-seifhennersdorf.de](http://www.windmuehle-seifhennersdorf.de)

### Impressum

Herausgeber:  
Landratsamt Görlitz | Jugendamt |  
Koordinierungsstelle für Familienbildung  
Bahnhofstraße 24, 02826 Görlitz

Postanschrift:  
PF 300152, 02806 Görlitz

Telefon: 03581/6632872  
eMail: [familie@kreis-gr.de](mailto:familie@kreis-gr.de)  
Internet: [www.kreis-goerlitz.de](http://www.kreis-goerlitz.de)

Redaktionschluss: August 2019  
Druckauflage: 2.500 Stück

Bildnachweis Titelgrafik:  
designed by freepik

Weiterführende Informationen unter  
[fzk.landkreis.gr](http://fzk.landkreis.gr) sowie unter  
[www.sfw-s-goerlitz.de](http://www.sfw-s-goerlitz.de)

