Familienzeit-Kalender

Januar–April 2024
für die Region **Görlitz**

mit ausgewählten Veranstaltungen
aus dem gesamten Landkreis

Mehr Infos und den Kalender als Online-Version gibt´s unter: fzk.landkreis.gr

MEIN ZUHAUSE LANDKREIS GÖRLITZ
WOKRJES ZHORJELC

Regelmäßige Treffs & Eltern-Kind-Angebote

Montags

Krabbelgruppe 🔔
09.00–11.00 (außer Ferien) | KIDROLINO

Dienstags

Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB) rund um das Thema Behinderung 🔔
09.00 –14.00 | Familienbüro Görlitz

Babymassage
09.30–11.30 | Cari-fé

Nachbarschaftscafé mit Spielecke und kreativen Angeboten
14.30–17.00 | Bautzener Str. 7, Görlitz

Sozial- / Heilpädagogische Familienberatung 🔔
15.00-17.30 Uhr (außer Ferien) | CaTeeDrale

Familienhilfe (nur online, telefonisch) 🔔
Hilfe bei Problemen rund um die Familie
15.00-18.00 Uhr (außer Ferien) | CaTeeDrale

Pädagogisch begleiteter Zeichenkurs 🔔
Kreatives Gestalten zu unterschiedlichen Themen
16.00–17.00 (außer Ferien) | CaTeeDrale

Begegnungscafé International für Familien
16.00–18.00 (außer Ferien) | Lebensschule

Mittwochs

Krabbelgruppe
09.00–11.00 (außer Ferien) | KIDROLINO

KrabbelCafé für Eltern und Kinder
09.30–11.00 (außer Ferien) | Camaleón

Babymassage
09.30–11.30 | Cari-fé

FamilienCafé für Eltern und Kinder
15.00–18.00 | Camaleón

Kinder-Senioren-Café
15.00–17.00 (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat außer Ferien) | Lebensschule

Saisonales Nachmittagsangebot 🔔
15.00–18.00 (außer Ferien) | CaTeeDrale

GELKI® – „Gesund leben mit Kindern – Eltern machen mit“ – mehrteiliger Eltern-Kind-Kurs
16.00–18.00 (ab 10.4.) | KIDROLINO

Spielkreis für Kinder bis 4 Jahren mit ihren Eltern
16.00–17.30 | Tivoli

Donnerstags

Eltern-Kind-Frühstück
09.30–11.30 | Cari-fé

Internationale Krabbelgruppe für Kleinkinder und ihre Eltern
10.00–12.00 (außer Ferien) | Lebensschule

Familien-Café 🔔 Ein Nachmittag ganz für die Familie
14.30–17.30 (außer Ferien) | CaTeeDrale

Familienklettern (mit fachgerechter Anleitung) 🔔
für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
15.30-17.30 Uhr (außer Ferien) | CaTeeDrale

Donnerstags

Familientreff mit thematischen Angeboten
15.30–17.30 (14-tägig am 11./25.1., 8.2., 7./21.3., 11./25.4.) | KIDROLINO

Familienhilfe (nur online, telefonisch) 🔔
Hilfe bei Problemen rund um die Familie
17.00-18.00 (außer Ferien) | CaTeeDrale

Freitags

Krabbelgruppe
09.30–11.30 | einer für alle

Baby-Cyrkus für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren
16.00–17.00 | Camillo, Handwerk 13, Görlitz

Familiennachmittag mit Kletter- & Spielangebot
16.00–17.00 (am 19.1., 15.3., 19.4.)
Jugendhaus Wartburg

Samstags

Foodtruck-Nachbarschaftseinsatz
15.30–18.00 (ab 20.1.) | Lutherplatz, Görlitz

Auf Anfrage

Der Deutsche Familienverband Landesverband Sachsen bietet auf Wunsch thematische Eltern-abende zu aktuellen Themen an. Nähere Infos unter www.dfv-sachsen.de/was-wir-tun/elternakademie

🔔 Anmeldung erwünscht / notwendig! Alle Angaben ohne Gewähr!

Adress- und Kontaktdaten der Anbieter und Veranstaltungsstätten

Kinder-Kultur-Café Camaleón | Tierra – Eine Welt e.V.
Lutherplatz 5, Görlitz | ☎ 03581 878 295
www.tierra-goerlitz.de

Familientreff Cari-fé | Caritas-Regionalstelle Görlitz
Schulstr. 7, Görlitz | ☎ 03581 661 013
www.caritas-goerlitz.de

CaTeeDrale
Chr.-Lüders-Str. 47, Görlitz | ☎ 03581 315 948
www.cateedrale.de

einer für alle e. V.
Zittauer Str. 78, Görlitz | ☎ 03581 413 841
www.efa-goerlitz.de

esta e.V. | Jugendhaus Wartburg
Joh.-Wüsten-Str. 21, Görlitz | ☎ 03581 316 150
www.estaev.de

Görlitzer Elternwerkstatt | Görlitz für Familie e.V.
Demianiplatz 7, Görlitz | ☎ 03581 8787 333
www.goerlitz-fuer-familie.de

Internationales Begegnungszentrum (IBZ) St. Marienthal
St. Marienthal 10, Ostritz | ☎ 035823 772 56
www.ibz-marienthal.de

Kinder- und Familientreff KIDROLINO | Deutscher Kinderschutzbund OV Görlitz | Gersdorfstr. 5, Görlitz | ☎ 03581 301 100
www.kinderschutzbund-goerlitz.de

Lebensschule Görlitz
Bautzener Str. 20, Görlitz
☎ 01520 3508 980

Mehrgenerationenhaus Görlitz | KuWeit
Landheimstr. 8, Görlitz | ☎ 03581 761 292
www.mgh-goerlitz.de

Senckenberg-Naturkundemuseum
Am Museum 1, Görlitz | ☎ 03581 4760 5220
bildung-goerlitz@senckenberg.de

Theater Görlitz
Demianiplatz 2, Görlitz | ☎ 03581 47470
www.g-h-t.de

Tivoli | Freie evangelische Gemeinde Görlitz
Dr.-Kahlbaum-Allee 14, Görlitz | ☎ 03581 878 089
www.feg-goerlitz.de

VHS Volkshochschule Görlitz
Langenstraße 23, Görlitz | ☎ 03581 420980
www.vhs-goerlitz.de

Anlauf- und Beratungsstellen für Familien

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung (Familienhebammen) 🔔
Landratsamt, Bahnhofstr. 24, Görlitz
☎ 03581 663 2614
familienbegleitung@kreis-gr.de

Schwangerschafts(konflikt)beratung
Gesundheitsamt, Reichertstr. 112, Görlitz
☎ 03581 663 2716
schwangerschaftsberatung@kreis-gr.de

Schwangerschaftsberatung 🔔 Caritas
Wilhelmsplatz 2, Görlitz | ☎ 03581 3299 025
schwangerschaftsberatung.goerlitz@caritas-goerlitz.de

Familiengesundheitspaten
Caritas-Regionalstelle Görlitz / Cari-fé
Schulstr. 7, Görlitz | ☎ 03581 661 013
familien-gp@caritas-goerlitz.de

Familienbüro Görlitz – Die Anlaufstelle für Familien
Infos & Anschubberatung rund um Familie, Babysitting-Kontaktstelle Görlitz für Familie e.V.
Demianiplatz 7, Görlitz | ☎ 03581 8787 333
post@familienbuero-goerlitz.de

Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB) für Menschen mit & ohne Behinderung
Görlitz für Familie e.V. | Beratungsstelle Görlitz:
Familienbüro, Demianiplatz 7, Görlitz
☎ 0172 5961445, 03581 8787 333
rahel.starke@teilhabe-lkgr.de

Veranstaltungen und Angebote für Familien

Januar-April 2024 | Görlitz

Fr. 12.01.–So. 14.01.
Frei(e)zeit Wochenende für Familien mit behinderten Kindern
IBZ St. Marienthal, Ostritz

So. 14.01.
Krabbel-Klassik: Konzertreihe für Kinder im Alter 0 bis 2 Jahren und ihre erwachsene Begleitung 🔔
10.00 | Theater (Foyer-Café), Görlitz

ab Mo. 15.1.
„Kinder im Blick“ – mehrteiliger Kurs für getrennte Eltern 🔔
Infos & Anmeldung unter 03586 / 799977-1/-2
09.00–12.00 | Erziehungsberatung Neugersdorf, Fröbelstr. 5

ab Di. 16.1.
„Kinder im Blick“: Ein Kurs für Eltern in Trennung (6 Folgetermine) 🔔
Infos & Anmeldung unter 03585 2113413
17.00–20.00 | AWO, Straße der Jugend 1 Löbau

Fr. 19.01.–So. 21.01.
Verspielte Tage
IBZ St. Marienthal, Ostritz

So. 21.01.
Peter Pan – Tanzstück für die ganze Familie 🔔
18.00 | Theater, Görlitz

Fr. 26.01.
Elternseminar: Geschwister 🔔
09.00–11.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Sa. 27.01. & So. 28.01.
Peter Pan – Tanzstück für die ganze Familie 🔔
Sa. 19.30 / So. 15.00 | Theater, Görlitz

Mo. 29.01.
Eltern-Kind-Entspannung 🔔
17.00–18.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Do. 01.02.
Elternseminar: Erziehung 🔔
16.00–17.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Fr. 02.02.–So. 04.02.
Mutter-Tochter-Tage
IBZ St. Marienthal, Ostritz

Verspielte Tage
IBZ St. Marienthal, Ostritz

So. 04.02.
3. Junges Konzert: Auf nach Drachenfaltarien 🔔
10.00 | Theater, Görlitz

So. 04.02. & Mo. 04.02.
Peter Pan – Tanzstück für die ganze Familie 🔔
So. 18.00 / Mo. 10.00 | Theater, Görlitz

Mo. 05.02.
Görlitzer Elternwerkstatt: Künstliche Intelligenz (KI) im Familienalltag – Chancen und Risiken
18.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Sa. 10.02. & So. 11.02.
Peter Pan – Tanzstück für die ganze Familie 🔔
je 18.00 | Theater, Görlitz

Di. 13.02.& Do. 22.02.
Vorsicht Glas! – Unsichtbare Gefahr für Vögel 🔔
Ferienangebot für Familien
Anmeldung unter 03581 47605220
14.00–15.00 | Senckenberg Naturkundemuseum, Görlitz

Do. 15.02. & Do. 20.02.
Tiere der Nacht 🔔 Ferienangebot für Familien
Anmeldung unter 03581 47605220
je 14.00–15.00 | Senckenberg Naturkundemuseum, Görlitz

Fr. 23.02. – So. 25.02.
Verspielte Tage
IBZ St. Marienthal, Ostritz

Mo. 26.02.–Mo. 06.05.
Aquafamily-Kurs (wöchentlich) mit Babys vom 5. bis 12. Monat 🔔 Anmeldung über VHS Görlitz
15.00–15.45 sowie 16.00–16.45 | Neisse-Bad, Görlitz

Mi. 28.02.–Mi. 15.05.
Aquafamily-Kurs (wöchentlich) mit Babys vom 5. bis 12. Monat 🔔 Anmeldung über VHS Görlitz
09.00–09.45 sowie 10.00–10.45 | Neisse-Bad, Görlitz

Do. 29.02.
Elternseminar: Rituale im Familienalltag 🔔
16.00–17.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Fr. 01.03.–Fr. 24.05.
Aquafamily-Kurs (wöchentlich) mit Babys vom 5. bis 12. Monat 🔔 Anmeldung über VHS Görlitz
08.30–09.15 | Neisse-Bad, Görlitz

🔔 Anmeldung erwünscht/notwendig!
Alle Angaben ohne Gewähr!

Mo. 04.03.
Elterntalk „Gemeinsam durch die Pubertät“ 🔔
19.00–20.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Fr. 08.03. – So. 10.03.
Kurs für Alleinerziehende
IBZ St. Marienthal, Ostritz

Mo. 11.03.
Ehrenamt für Familien mit Kindern: Vorstellung des Projektes „Familiengesundheitspaten“ 🔔
17.00–18.30 | VHS Görlitz

Di. 12.03.
Görlitzer Elternwerkstatt: Kommunikation mit Teenagern wertschätzend und wirksam gestalten
mit Martina Meixner
18.00 | Joliot-Curie-Gymnasium, Wilhelmsplatz 5, Görlitz

Mi. 13.03.
„Mein Körper gehört mir!“ – Präventionsveranstaltung für die Familie 🔔
16.00–17.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Fr. 15.03.
Elternseminar: Welt der Bücher 🔔
09.00–11.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Sa. 18.03.
Kurs: Erste Hilfe am Kind 🔔
Infos & Anmeldung unter 03581 362452
08.00–15.30 | DRK Ausbildungsstelle, Lausitzer Str. 9, Görlitz

Fr. 22.03.–Sa. 23.03.
Verspielte Tage
IBZ St. Marienthal, Ostritz

So. 24.03.
Krabbel-Klassik: Konzertreihe für Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren und ihre erwachsene Begleitung 🔔
10.00 | Theater (Foyer-Café), Görlitz

Mo. 25.03.
Eltern-Kind-Entspannung 🔔
17.00–18.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Mi. 27.03.
Nein! Ich will nicht! Nein! – Gelassen(er) durch die Trotz- und Autonomiephase 🔔
17.00–18.30 | VHS Görlitz

Do. 28.03.–Mo. 01.04.
Oster(f)eiertage
Tierpark, Görlitz

Di. 02.04.–Do. 04.04.
Verspielte Tage-Osterbildungswoche
IBZ St. Marienthal, Ostritz

So. 07.04.
Krabbel-Klassik: Konzertreihe für Kinder im Alter von 0 bis 2 Jahren und ihre erwachsene Begleitung 🔔
10.00 | Theater (Foyer-Café), Görlitz

Mo. 08.04.
Elternabend zum Elternkurs GELKI!®, der am 10.04. startet 🔔
19.00–20.30 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Fr. 12.04.
Elternseminar: Spielideen 🔔
09.00–11.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Mo. 15.04.
Wie Kindheit ohne Strafen funktionieren kann 🔔
17.00–18.30 | VHS, Kreativzentrum Hainwald 8, Görlitz

So. 21.04.
4. Junges Konzert 🔔
10.00 | Theater, Görlitz

Mo. 22.04.
Görlitzer Elternwerkstatt: Mobbing: erkennen, reagieren, vorbeugen
18.30 | Oberschule Innenstadt, Elisabethstr. 5, Görlitz

Do. 25.04.
Mina oder die Reise zum Meer – Eine Balladenmärchen-minioper von Anno Schreier 🔔
10.00 | Apollo, Görlitz

Fr. 26.04.
Elternseminar: Grenzen und Regeln 🔔
09.00–11.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

Sa. 27.04.
Tag der Bibel mit vielen Aktionen und Angeboten
Stadtgebiet, Görlitz

Mo. 29.04.
Elternseminar: Erste Hilfe am Kind (1/2) 🔔
19.00–21.00 | Kinder- und Familientreff KIDROLINO, Görlitz

So. 05.05.
Erzählcafé-Aktion „Start ins Leben“ zum Internationalen Tag der Hebammen, weitere Informationen über:
www.erzaehlcafe-goerlitz.de
15.00–17.00 | Rabryka, Görlitz

Impressum

Herausgeber: Landratsamt Görlitz | Jugendamt | Fachberatung Familienbildung
Bahnhofstraße 24, 02826 Görlitz | ☎ 03581 663 2872 | ✉ familie@kreis-gr.de | www.kreis-goerlitz.de

Redaktionsschluss: Dezember 2023
Gestaltung: Katarzyna Krzyżanowska | ENO mbH
Druckauflage: 2.500 Stück
Bildnachweis: © TeraVector, Marina, solodkayamari / Adobe Stock
Weiterführende Informationen unter fzk.landkreis.gr
sowie unter www.sfws-goerlitz.de

Ein Service der Fachberatung Familienbildung im Landkreis Görlitz

Mehr Infos und den Kalender als Online-Version gibt´s unter: fzk.landkreis.gr